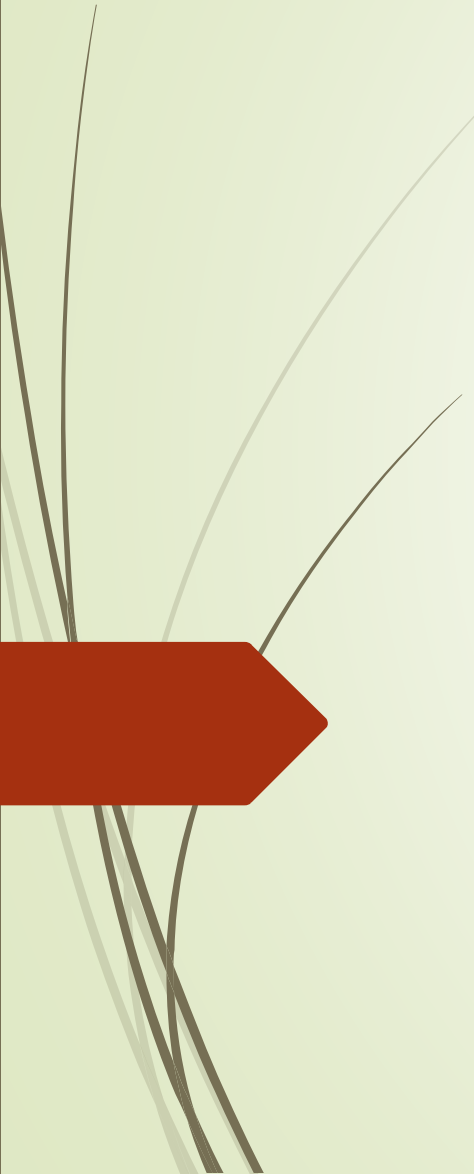




Forum du 3^e âge du Grand Chasseral 30 octobre 2025



Proches aidants

Outils relationnels et soutiens professionnels

Commission d'organisations professionnelles
du 3^e âge (COP3) Jura bernois.Bienne





Ouverture du forum

- Mme Karine Voumard, Présidente de la Commission d'organisations professionnelles du 3^e Age (COP3)



Les proches aidants, un maillon essentiel du maintien à domicile

- Introduction de M. Gérard Bonvallat, coordinateur de la COP3 et directeur adjoint de Pro Senectute Arc Jurassien
 - Plus – value des proches aidants dans le réseau familial
 - Difficultés rencontrées par les proches - aidants
 - Un enjeu: comment soulager les proches – aidants ?
 - Pour davantage de reconnaissance et de soutien



Les proches aidants, un maillon essentiel du maintien à domicile

- Plus value des proches – aidants dans le réseau familial
 - Proximité
 - Lien
 - Compréhension du fonctionnement familial
 - Empathie



Les proches aidants, un maillon essentiel du maintien à domicile

- Difficultés rencontrées par les proches – aidants
 - Manque de distance
 - Chantage affectif ➔ «souffre douleurs»
 - Pas le choix
 - Fatigue et épuisement ➔ risque de tomber malade
 - Difficultés de mettre des limites
 - Maltraitance
 - Regard des autres membres de la famille
 - Inversion des rôles
 - Conciliation avec l'activité professionnelle



Les proches aidants, un maillon essentiel du maintien à domicile

- L'enjeu: comment soulager les proches-aidants ?
 - L'enjeu: que le bénéficiaire accepte de l'aide et qu'il comprenne l'importance de soulager son/ses proches-aidant-s
 - Le réseau médico-social est un réel soutien pour favoriser l'acceptation...
 - L'avis extérieur davantage écouté
 - Importance aussi de préparer des entretiens de réseau. Que va-t-on dire? Qui va le dire?



Les proches aidants, un maillon essentiel du maintien à domicile

- L'enjeu: comment soulager les proches-aidants ?
 - Les foyers de jour pour accorder un temps de répit au proche-aidant (Un séjour longue durée « séjour de vacances» peut aussi être envisagé)
 - La Croix-Rouge et ses services
 - Soutien aux proches
 - Home care (accompagnement et soins de base)
 - Pro Senectute pour soutenir dans les démarches administratives et soutien psycho sociale (recherches de solutions)
 - Les groupes de paroles
 - Les formations
 - Rétribution pour les soins de base



Les proches aidants, un maillon essentiel du maintien à domicile

- Pour davantage de reconnaissance et de soutien
 - Quel soutien pour leur action?
 - L'Allocation pour Impotent (API) pas suffisamment réclamée?
 - Prestations financées par les assurances-maladies?
 - Déductions fiscales?



Les proches aidants, un maillon essentiel du maintien à domicile

- Quelques éclairages complémentaires
 - Un aperçu de la politique cantonale avec Mme Laurence Wicht, collaboratrice scientifique à la Direction de la Santé, des Affaires Sociales et de l'Intégration du Canton de Berne
 - Une présentation de l'ASFAM, qui engage et forme des proches-aidants, représentée par Mmes Monika Dressler et Alicia Verjus
 - Une présentation de Mme Marianne Hartmann, qui nous parlera davantage de l'accompagnement de la personne malade
 - *Suivront un temps d'échange et l'apéritif!*



Questions – réponses aux intervenants...

- Parole donnée aux participant-e-s
 - Animation par Aurélie Lesne-Gouillon, directrice de Jb.B
- 



Mot de conclusion

- Aurélie Lesne-Gouillon, directrice de Jb.B
- Suivi du verre de l'amitié!

***Merci de votre présence et de votre intérêt
pour cette thématique extrêmement importante
en vue du maintien à domicile***